



Templestay

Golgalsa открыл свои ворота для первых иностранных гостей в 1980-х годов и с тех пор он был домом для многих иностранцев, обнаруживших в себе интерес познакомиться с Sunmudo, специальным боевым искусством, которое является уникальным в Корее.

Как и во всех других программах templestay, Golgalsa предлагает посетителям возможность заглянуть в жизнь храма: утренняя служба, медитация в позе лотоса и медитации при движении, поклонение, чайная церемония, типичная для темпла пища и общественные работы. Что отличает программу templestay Golgalsa от других подобных templestay программ - это искусство Sunmudo.

В Golgalsa мы проводим большую часть утра практикуя Zen yoga и Qi Gong, работая с нашей внутренней энергией и принимая энергию, которая течет вокруг нас. Проводя растяжку, с каждым вдохом воздуха мы успокаиваем свой ум и обновляем наши тела; мы чувствуем легкость бытия. После обучения, наслаждаясь вкусом зеленого чая, в беседе с мастером мы делимся тем, что мы уже узнали и чему хотели бы научиться.

По вечерам мы практикуем более динамичные элементы Zen боевых искусств. С каждым ударом, прыжком и взмахом мы укрепляем наши тела и наши умы, прокладывая наш путь через страдания повседневной жизни. Мы закаляем наши тела и восстанавливаем умственную способность и способность сосредоточиться.

После тренировки - быстрее в постель, так что мы можем встать утром на первую службу с восходом солнца.

Расписание и сборы

Мы просим 50,000 вон с человека за ночь. Для тех, кто хотел бы остаться в течение месяца или больше, мы предлагаем скидку в 900 000 вон в месяц.

Просим Вас регистрировать прибытие с 14 до 17 часов в день Вашего приезда и в 13 часов в день отъезда регистрировать отбытие.





Вот расписание обычного дня в храме:

- 4:00 утра - подъем
- 4:30 утра - утренняя служба
- 5:00 утра - сидячая медитация, медитация при ходьбе (~ 30 минут)
- 6:30 - завтрак
- 8:30 - Sunmudo обучение (90 мин)
- 10:10 утра - 108 поклонов и / или прогулка в горах и церемония чаепития
- 11:00 - демонстрация Sunmudo
- 11:50 утра - обед
- 2:00 вечера - сидячая медитация (Понедельник / Среда / Пятница) или стрельба из лука (вт / чт / сб)
- 3:00 вечера - общественные работы
- 5:30 вечера - ужин
- 6:10 вечера - ориентация по службе и медитации
- 6:30 вечера - вечерняя служба (по субботам просмотр Sunmudo видео до службы)
- 7:00 вечера - Sunmudo обучение (90 мин)
- 10:00 вечера - отбой



В воскресенье график немного отличается:

- 4:00 утра - подъем
- 4:30 утра - утренняя служба
- 5:00 утра - сидячая медитация
- 5:50 утра - VaguGongYang (специальная буддийская практика принятия пищи)
- 8:00 - чайная церемония с монахом или sunmudo мастером
- 9:00 - служба или тур по окрестностям темпла (10.000 вон доп. плата за тур)
- 11:00 - демонстрация Sunmudo
- 11:50 утра - обед
- 3:00 вечера - демонстрация Sunmudo
- 5:30 вечера - ужин
- 6:10 вечера - ориентация по службе и медитации
- 6:30 вечера - вечерняя служба
- 7:00 вечера - Sunmudo обучение (60 мин)
- 10:00 вечера - отбой



Что взять с собой

В принципе, Вам просто нужно приехать с открытой душой и разумом!

С точки зрения одежды, мы просим Вас одеться сезонно и соответствующим для темпла образом. В летнее время лучше приехать в свободной, удобной и дышащей одежде. Обязательное присутствие носков во время службы, а так же Вы всегда должны быть с закрытыми коленями и плечами (шорты и топы не разрешаются) как бы не было жарко. Обратите внимание, что мы предоставляем templestay форму (брюки и жилет). Вы можете носить эту специальную форму на протяжении всего Вашего пребывания здесь.



Лучше приехать в удобной закрытой обуви (или наоборот в безопасных сандалиях), чтобы было удобно совершать пешие прогулки. Кроме того, мы просим Вас иметь при себе свои туалетные принадлежности и полотенце.

Во время сезона дождей рекомендуется захватить зонтик. Если Вы привезли с собой бутылки с водой, Вы можете заполнять их по мере необходимости свежей родниковой водой на территории темпла.

Оставить заявку

напишите нам по электронной почте

Так же с нами можно связаться по телефону: +82 (054)-775-1689

Мы предлагаем связь по телефону на английском языке с 14 до 17 часов.

Вы можете приехать в любой удобный для Вас день и остаться в темпле на любое время, однако мы просим Вас при возможности резервировать место не позднее 48





часов. В порядке любезности, пожалуйста, сообщите нам дополнительно, если Вы передумали или хотите перенести на другое время Ваш приезд.

Направление

Прежде всего Вы должны приехать в город Gyeong-Ju (Кенджу в дальнейшем), который расположен в исторической провинции Gyeongsanbuk на юго-восточном побережье. После прибытия в Кенджу, Вы можете выбрать средство транспортировки (такси или автобус) чтобы добраться до храма (примерно 40-60 минут).

Знакомство с Gyeong-JU:

На автобусе

Автобусы отправляются в Кенджу достаточно регулярно из большинства городов Кореи. Автобусы отправляются от Сеульского Gangnam Express Bus Terminal (3 линия метро) каждые 30 минут в течение дня. Езда на автобусе обычно составляет около 4 1 / 2 часа.

Существует также междугородние автобусы, которые отправляются четыре раза в день прямо из международного аэропорта Инчхон недалеко от Сеула. Для получения дополнительной информации : <http://www.airport.kr/airport/traffic/bus/busList.iii?flag=E> , так же можно обратиться в Центр туристической информации прямо в аэропорту.

Если Вы едете в Кенджу из Пусана, поездка на автобусе займет чуть более часа.

Все автобусы прибывают в Интер-Сити Кенджу автобусный терминал (터미널).

Скоростной поезд

Поездка скоростным поездом стоит дороже чем на автобусе, однако время в пути сокращается в два раза: до 2 часов поездка из Сеула и всего до 20 минут езды из Пусана. Вы можете забронировать билеты онлайн на www.korail.com на английском языке в правом верхнем углу страницы. Обратите внимание, что прибытие будет к SinGyeongju станции (신경 주역). «Sin» означает "новый" на корейском языке. Мы рекомендуем заранее бронировать билеты.

Если Вы прибыли на поезде на SinGyeongju станцию, то Вам нужно будет добраться в центр города Кенджу на автобусе (15 минут). При выходе из вокзала поверните направо, где Вы увидите автобусную остановку. Обычно информация указана на корейском и английском языках. Автобус будет стоять приблизительно 1,500 вон.

На автомобиле

Вам нужно будет взять поворот с автострады на Gyeong-ju IC (выход), проехать до Bomun Lake Resort Complex и взять направление к Gampo по дороге №4. С Кенджи путь займет примерно 30 минут и составит примерно 26 километров.



По пути Вы будете проезжать через туннель "Chulyoung Туннель" (추령 터널). Около 10 минут после выезда из этого туннеля Вы окажетесь на пересечении трех дорог. Там будет указатель на Golgalsa темпл и Girimsa темпл. На этом пересечении поверните налево.

Примерно через 500 метров, вы увидите знаки для Golgul темпл. Поверните налево и проезжайте через главные ворота.

Как добраться до темпла:

После того как Вы приехали в Кенджу, Вы можете или взять такси или добраться на местном автобусе.

Автобус 100 или 150

Оба автобуса №100 или №150 (1500 вон) отправляются в Golgalsa каждые 30 минут или около того. Автобус займет около 45 минут пути плюс примерно 10-15 минут пешей прогулки до темпла.

Чтобы найти какой автобус отправляется в темпл на автовокзале, сначала нужно найти киоск туристической информации. Он находится за пределами автовокзала. Автобусная остановка находится прямо через дорогу от киоска. Садитесь на автобус №100 или №150 и сообщите водителю, что Вы направляетесь до Golgalsa. Водитель должен сказать Вам, когда выйти. Если Вы находитесь рядом с Кенджу вокзалом (старый железнодорожный вокзала в центре города Кенджу), Вам нужно найти туристический киоск непосредственно там. Сотрудники туристического киоска направят Вас к ближайшей остановке автобуса.

Находясь в автобусе, если Вы будете внимательно слушать, можно услышать объявление о "Girimsa, Golgalsa и Andong Sam Giri". Обратите внимание, что автобус будет проезжать через туннель. Остановка для Golgalsa будет через четыре или пять остановок после туннеля.

Когда Вы выйдете из автобуса, Вы окажетесь на трехстороннем перекрестке. Вы увидите дорогу с левой стороны, перпендикулярно дороге на которой Вы вышли из автобуса. Следуйте по ней пока не увидите знаки на английском Golgalsa temple.

После того как Вы повернули налево, проходите по дороге около 10 минут. Главные ворота темпла будут слева от Вас. Templestay офис прямо у ворот, это первое здание справа. Вы не сможете его не заметить.

Такси

На такси добраться до темпла очень просто и если Вы путешествуете в группе, такси может быть довольно экономичным средством передвижения. Такси будет стоить около 35,000 вон из центра города Кенджу до ворот темпла.



Просто скажите водителю такси, что Вы хотите добраться до "Golgulsa". Произнесите название ясно, так как большинство людей могут предположить, что Вы говорите "Bulgulksa" (это другой храм недалеко от Кенджу). Добавьте слова "Sunmudo" и "Girimsa", они будут ключом, тогда 99% водителей такси будут знать куда Вас отвезти.

Если же Вы отправляетесь из Bomun Lake Resort Complex, поездка должна быть немного дешевле, так как этот комплекс находится недалеко от центра города Кенджу, в том же направлении, что и храм.

АДРЕС:

Golgulsa,
San 304, Andong-Ri, Yang-buk Myeon,
Gyeongju, Gyeongbuk Province,
South Korea, 780-890

Телефон: +82 (054)775-1689

Факс: +82 (054)746-1689

Электронная почта: d-kumkang@hotmail.com

Skype ID: yani8497

(Главный офис открыт с 08:00 до 18:00 часов)

Golgulsa

Golgul Храм открыт круглый год для отдельных лиц и групп, которые желают окунуться в жизнь храма. Расположенный примерно в 20 километрах от Кенджу, древней столицы Кореи, он окружен красотой нетронутой природы. Templestay программа предоставляет участникам великолепный шанс расслабиться, задуматься и оживить себя в спокойной обстановке. Вы вернетесь домой богаче душой, полнее жизненными силами, более проснувшимся и обновленным.



Аббат Jeog Un Суним

В начале 1990-х, Golgulsa храм был учрежден Аббатом как штаб-квартира Sunmudo. С тех пор Golgulsa приветствует каждый год около 28000 гостей и участников templestay программы. Все посетители приглашаются к участию в Sunmudo обучении как часть их templestay опыта.



Sunmudo

Sunmudo берет свои истоки в династии Shilla (57 г. до н.э. - 935 н.э.). На протяжении всего курса корейской истории, монахи были призваны вести людей как духовно, так и защищать их. Монахи становились солдатами. Как во время династии Goryeo Dynasty (918 - 1392) так же и во время династии Joseon Dynasty (1392-1897) монахи боролись против вторжения иностранных держав.



В 20-го веке, эти древние боевые искусства были возрождены в Beomeosa temple в Пусане. В 1980 году Аббат Jeog Un Суним представил Zen Martial Art широкой публике впервые в temple Golgalsa.